

Memoria de Actividades 2024





Centro de
desenvolvimento
Rural Portas
Abertas



O Centro de Desenvolvemento Rural Portas Abertas realiza a súa actividade no medio rural da Comarca de Verín: Castrelo do Val, Cualedro, Laza, Monterrei, Oimbra, Ríos, Verín e Vilardermos.

- A entidade nestes intres conta con tres centros, En Vilardermos conta con un centro cedido pero é onde reside a sede. En Verín conta con dous centros multiusos, un deles é un centro propio e o outro é un centro en aluguer.
- Dende estes centros é onde desenvolvemos as actividades do programa Integral destinado á poboación do rural, intervinde con todos os sectores da poboación.



Entidades Financiadoras



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE
POLÍTICA SOCIAL
E XUVENTUDE



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTE

INICIATIVA



AGENCIA
2030



FUNDACIÓN
Santiago Rey Fernández-Latorre

Entidades Financiadoras

Biocoidados



Financiado por la Unión Europea
NextGenerationEU



GOBIERNO
DE ESPAÑA



Plan de Recuperación,
Transformación
y Resiliencia



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES
Y AGENDA 2030

SECRETARÍA DE ESTADO
DE POLÍTICA SOCIAL



XUNTA
DE GALICIA

Entidades

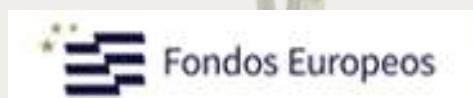
Financiadoras

Programa estatal Fse+, de
Inclusión social Garantía
Infantil e loita contra a
pobreza



Entidades Financiadoras

Inclusión Social e loita
contra a pobreza



Entidades Financiadoras

No Rural ningún só

Atención Urxente as
persoas da Comarca
de Verín

Con la colaboración de:



Fundación "la Caixa"

Redes das que formamos parte



Identidade

Misión:

A nosa misión é traballar coa comunidade rural en procesos de desenvolvemento integral e sostible, en coordinación con outros axentes do territorio para tentar xerar mellores condicións de vida da poboación no seu medio.

Visión:

Contribuír á creación dun medio rural desenvolto e sostible, económica, social, cultural e humanamente.

Obxectivos

- Encamiñar iniciativas e accións conxuntas coa administración e outras entidades para a promoción social, educativa e económica do medio rural.
- Traballar con colectivos especialmente desfavorecidos para propiciar un desenvolvemento personal e unha mellor calidade de vida.
- Impulsar o desenvolvemento de todos os membros da comunidade: infancia, xuventude, maiores, persoas con discapacidade e outros colectivos en situación de exclusión social.

Os nosos fins

Ser centro de iniciativas e accións conxuntas coas administracións, entidades e institucións, públicas e privadas, para promover a solución dos problemas da zona.

Ser lugar de encontro e de coordinación de institucións, grupos e persoas que traballan e están preocupadas polo medio rural e as súas específicas problemáticas.

Impulsar a educación, formación, información, ensinanza e cultura do medio rural en todos os seus aspectos e promover o desenvolvemento e progreso, económico e social do mesmo.

Organizar cantas actividades sexan precisas para mellorar a formación e información en diversos campos: economía social, emprego, cooperativismo, asociacionismo, igualdade de oportunidades, necesidades de equipamento e asistenciais, rehabilitación do medio físico sociocultural, lúdicas e de potenciación da expresión e da comunicación, turismo rural, medio ambiente, voluntariado e complementariamente promoverase a práctica deportiva en xeral, etc.

Os nosos fins

Promover a participación e o desenvolvemento de todos os membros da comunidade rural. Cooperar co desenvolvemento dos pobos definíndose esta Asociación, a todos os efectos, como Organización non Governamental.

Apoiar iniciativas a favor da revalorización humana, técnica e económica, da agricultura e da gandeiría; á vez que se promove a busca de novas actividades para un mellor aproveitamento dos recursos humanos e materiais.

Promover a sensibilización, captación, formación, apoio e coordinación do voluntariado social no medio rural ante as crecentes necesidades de intervención a favor de todos os sectores da poboación: potenciando as actividades de voluntariado e a integración das persoas voluntarias nos programas e estrutura organizativa do CDR Portas Abertas.

Os nosos fins

Prestar especial atención e apoio, a través de programas específicos, ós colectivos de persoas con discapacidade, persoas con unha enfermidade mental, menores en situación de conflito ou risco social, persoas maiores con problemas, persoas reclusas e exreclusas, persoas inmigrantes, minorías étnicas, persoas toxicómanas, mulleres maltratadas familias desestruturadas... e outros colectivos en situación de exclusión social.

Xunta

Directiva

Presidente: Xosé Paz Paz

Coordinador Xeral: Digno González Diéguez

Secretaria: Andrea Rodríguez Rodríguez

Tesoureiro: José Manuel Alonso Diéguez

Vogalías:

- Carlos Alonso Diéguez
- Tarlier Rodríguez García
- Francisco González Fernández
- María González Riveiro
- Perfecta Losada Sotelo
- José Luis Vaz Fernández
- Isaac Barreira Gallego

Equipo técnico

Coordinadora de actividades- Trabajadora Social:

- Tamara Balboa

Educadoras Sociais:

- Andrea Rodriguez
- Tasmin Prieto
- Lucia Charles

Traballadoras Sociais:

- Natalia Rodriguez
- Laura Garrido

Integradora Social: Milena Luis

Asistentes Personais:

- Sergio Murciego
- Maria Rosa Danta
- Dorita Pereira

Enxeñeiro técnico agrícola: Ramón Lantes.

Psicóloga: Montserrat Pérez.

Monitora: Marta Riuero

Colaboradores

Administración: María Carmela Argüelles

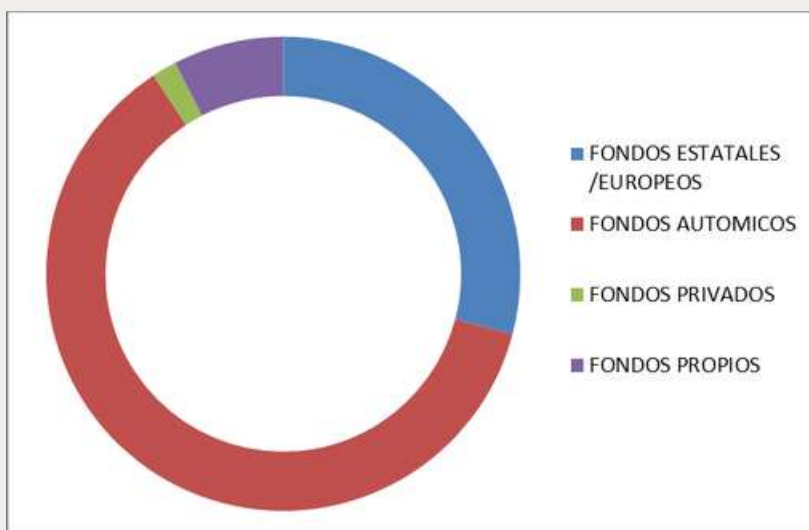
Voluntariado

O C.D.R. Portas Abertas conta cun equipo de 34 voluntarios/as. Algúns e algunhas deles/as colaboran nas actividades da entidade continuamente ó longo de todo o ano.

Grazas: Tania, Laura...

Memoria económica

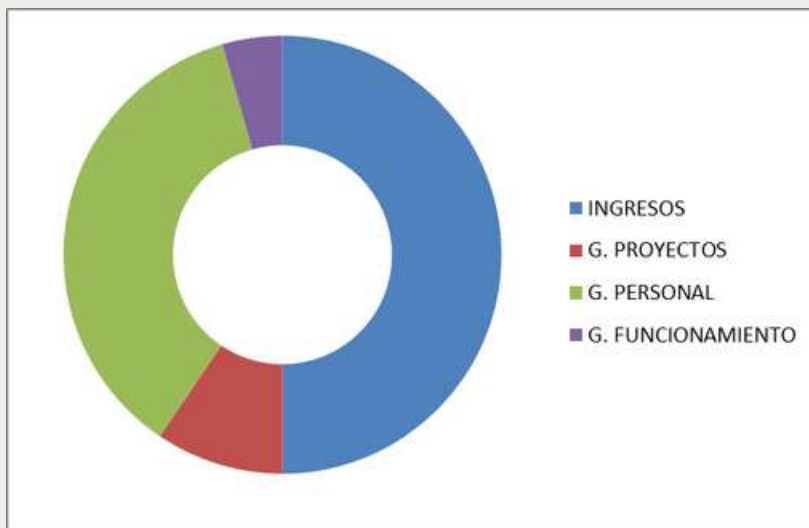
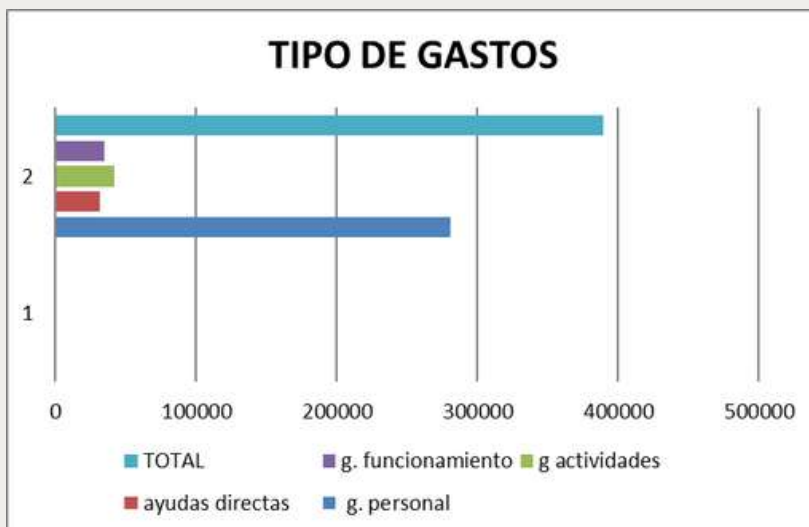
Ingresos



Memoria económica



Gastos



Programa Integral



O programa integral de intervención no medio rural é o programa marco que rexe todas as nosas actuacións dirixidas a loitar contra a exclusión social e territorial e mediante o mesmo coordinamos todas as nosas intervencións. Tal e como o ven facendo dende os seus inicios no ano 1990, Esta entidade intervéen no medio rural da Comarca de Verín (Ourense) dun xeito integral con todos os colectivos de poboación.

**Atendeuse a un total de 1194 persoas
directas.**

Programa Integral

Infancia

Persoas en Risco de
Exclusión

Voluntariado

Persoas con
discapacidade

Igualdade

Persoas Migrantes

Formación

Volver a aldea

Actividades varias
non enmarcada nas
anteriores

Persoas Maiores

Infancia



➔ DÍA

O noso Espazo



Programa que promove o desenvolvemento educativo e sociofamiliar da infancia. Deúselle cobertura a familias nas zonas de intervención, especialmente con aquelas que se atoparon en especial vulnerabilidade. Levamos a cabo actividades de reforzo escolar, alfabetización dixital, actividades específicas con nenos/as con necesidades educativas especiais.

Destacar que neste ano pasamos a formar parte da Xunta Directiva da Plataforma de Infancia de Galicia.





Conciliación



Actividades de atención asistencial e socio-educativa á nenos e nenas do medio rural facilitando a conciliación familiar, persoal e laboral das persoas que integran o núcleo familiar. Un ano máis colaboramos prestando servizo de conciliación no C.E.I.P Vicente Risco de Cualedro así como nos meses estivais do ano.

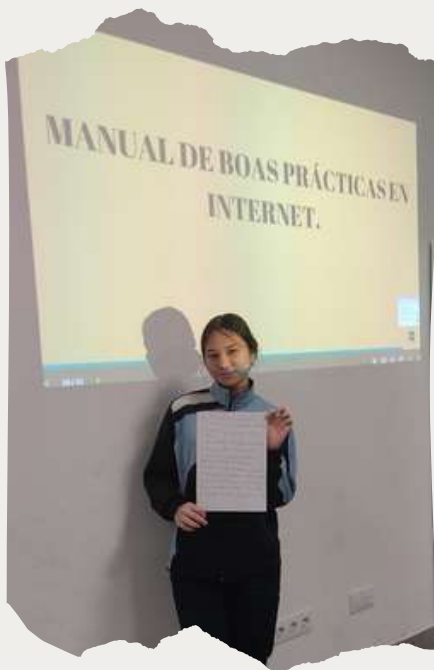




Familia e Comunidade



Este Programa ten como obxectivo ofrecer unha intervención integral e personalizada ás familias para contribuir á inclusión social e comunitaria de toda persoa, reforzar o sentido de pertenza e atender as necesidades globais e específicas das familias. Destacar as xornadas de Benestar dixital que organizamos xunto coa colaboración de Ciber-Voluntarios.



*Pessoas
Maiores*

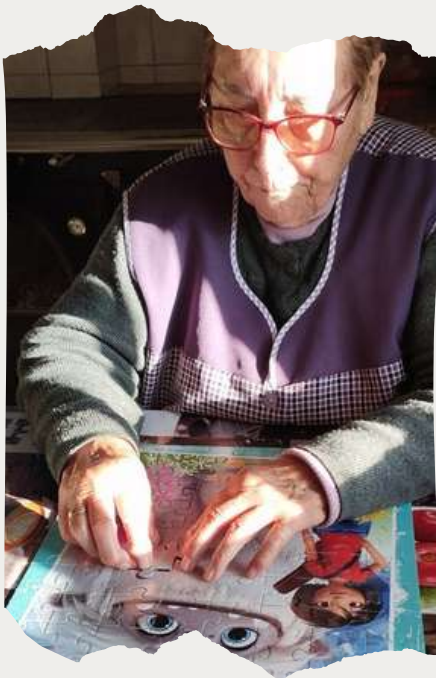


Cos Meus



Mediante este programa levamos a cabo terapias non farmacolóxicas para persoas afectadas por demencia ou alzheimer no medio rural, estimulación cognitiva e terapia ocupacional para rehabilitar e estimular os dominios deteriorados por estas enfermidades.

Ademais de seguir nos domicilios, temos un grupo de autoapoio de persoas cuidadoras.





Aldeas Activas



O obxectivo principal deste programa é fomentar o dinamismo da vida das persoas maiores nas aldeas. Traballando na estimulación cognitiva, na mellora da psicomotricidade, fomentando as relacións sociais, o mantemento das súas habilidades e a prevención de dependencia. Ademais promoveremos a recuperación de saberes tradicionais como o bo facer dos nosos maiores. Tentamos achegarnos a todas as aldeas da Comarca de Verín que así nolo solicitan.





No Rural ninguén só



O proxecto nace co propósito de mitigar os efectos da soidade no medio rural. O noso coñecemento do entorno, debido ao traballo levado a cabo en máis de 30 anos, demostráanos que a soidade é un feito multidimensional e unha realidade no medio rural.

A metodoloxía de traballo, pretende dar unha resposta personalizada ás necesidades e proxectos de vida de cada unha das persoas en situación e soidade non desexada. Pretendemos activar aqueles recursos que xa existen na comunidade para eritar ou calmar as situacións de soidade non desexada así como, crear novos recursos que cubran as necesidades expostas por cada persoa participante e melloren a calidade de vida percibida de cada unha delas.

Procuramos dar servizos centrados na persoa, potenciando a súa autonomía persoal, apoiándonos para eso, nas comunidades rurais; recuperando a esencia do apoio mutuo natural das pequenas poboacións.



*Pessoas con
discapacidade*



Capacidade Rural



Este programa foi dirixido a poboación con diversidade funcional e as súas familias asentadas nos concellos da Comarca de Verín. O principal obxectivo deste programa é ofertar recursos formativos, sociais e de ocio e tempo de lecer ás persoas con discapacidade e prestarlles información, orientación e asesoramento tanto a elas como as súas familias.





Igualdade



Igualdade



En todas as actividades que se fixeron pretendemos fomentar a creación dun mundo máis xusto e equilibrado, onde as mulleres e o homes poidan gozar das mesmas oportunidades, e onde as vítimas de violencia de xénero se sintan apoiadas e reforzadas na súa autoestima e empoderamento por toda a sociedade.





*Pessoas em Risco
de Exclusión*



Programa de Urxencia



O programa de urxencia está enmarcado dentro das actividades que a ONG destina a mellorar a calidade de vida das persoas usuarias que non teñen recursos económicos suficientes para facer fronte aos gastos da súa vida diaria. Mediante o mesmo cubrense gastos de primeira necesidade: alimentación, suministros básicos, aluguer, transporte, aloxamentos alternativos... en permanente coordinación cos Servizos sociais dos Concellos da Comarca.





*Pessoas
Migrantes*



Galicia Acolledora



Mediante este programa traballamos coa poboación inmigrante da Comarca de Verín, non só na formación do idioma, xa que contamos con actividades específicas para elo, senon noutros aspectos da sociedade de acollida e para a mellora da súa situación socio-familiar, prestándolles asesoramento legal, formación para a obtención da nacionalidade,...



Volver a Aldea



Programa estatal de sensibilización e concienciación sobre a despoboación e a necesidade de emprendemento no medio Rural.



O obxectivo do programa é fixar e asentado poboación no medio rural. É vital o traballo nos territorios de acollida e o papel da nosa entidade asociada a Coceder e os seus profesionais (persoal técnico de facilitación rural) que acompañan ás persoas no asentamento e na súa inserción social e laboral desde unha perspectiva integral, facéndoas participes dos seus procesos.



Voluntariado
Medioambiental



Mediante este programa lévanse a cabo actividades de formación e sensibilización do voluntariado ambiental dirixidas a toda a poboación da Comarca de Verín, prestando especial atención os/as nenos/as e mozos/as dos centros educativos da Comarca. Para elo lévanse a cabo diversos obradoiros: de aforro de enerxía, consumo responsable de auga, eliminación do emprego do plástico na nosa vida cotiá, xestión e reciclaxe de residuos, prevención de incendios, recuperación de variedades locais a través das hortas escolares... como un proxecto de aprendizaxe servizo, para que sexan os/as mozos/as os/as que aplique e repliquen o aprendido nas súas aldeas e fogares. Así mesmo, lévanse a cabo campañas de sensibilización e charlas a nivel comarcal: aforro enerxético, emprego responsable de fitosanitarios e alternativas ecolóxicas, contaminación de augas...





Programa
estatal FSE+ de
inclusión social,
garantía infantil
e loita contra a
pobreza



O obxectivo xeral dos Itinerarios é Fomentar a inclusión activa ao obxecto de promover a igualdade de oportunidades, a non discriminación e a participación activa, e mellorar a empregabilidade, en particular dos grupos desfavorecidos.



Así, no 2024 levaronse a cabo dous Proxectos de Itinerarios Integrais contra o despoboamento rural e a inclusión social.



Un dos proxectos están cofinanciados por la Unión Europea e pola Xunta de Galicia a través do Programa Integral de Intervención Comunitaria no medio rural con cargo á asignación tributaria do 0,7% do Impuesto sobre a Renda das Persoas Físicas e o Impuesto de sociedades, xestionado pola Consellería de Política Social e Igualdade.

Dentro deste itinerario trabállouse en tres áreas que pasamos a detallar:

Área inserción Laboral

- Orientación e acompañamento
- Formación específica
- Accions prelaborais

Área de Insección Social

- Accions de apoio e acompañamento en xestións
- Accions de búsqueda de recursos para cumprir o plan de intervención
- Accions de autocoidado e mantemento da saúde
- Accions de competencias de habilidades sociais, emocionais e cognitivas,

Idioma

- Accions de integración na comunidade

Área de garantía infantil-Xurvenil

- Accions de apoio e reforzo educativo

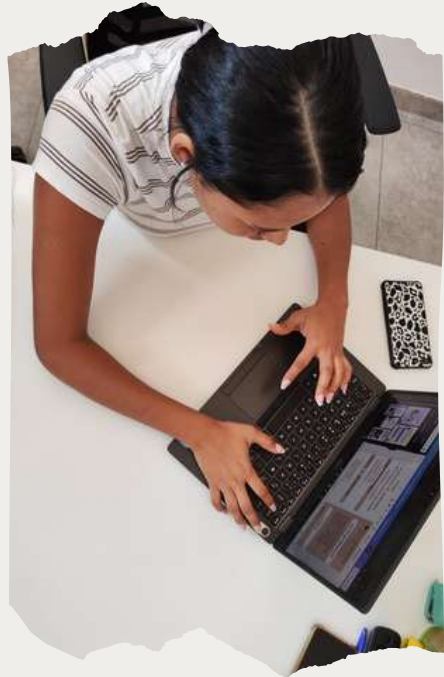
O outro Proxecto está cofinanciado por la Unión Europea e por Fundación Mapfre.

Dentro deste itinerario traballouse na seguinte área:

Área de Inserción Laboral

- Orientación e acompañamento
- Formación específica
- Accións prelaborais

Ademais, en ámbolos dous itinerarios, todas as persoas participantes recibiron unha sensibilización en Igualdade de oportunidades e medioambiente.



Actividades
varias non
enmarcadas
nas anteriores



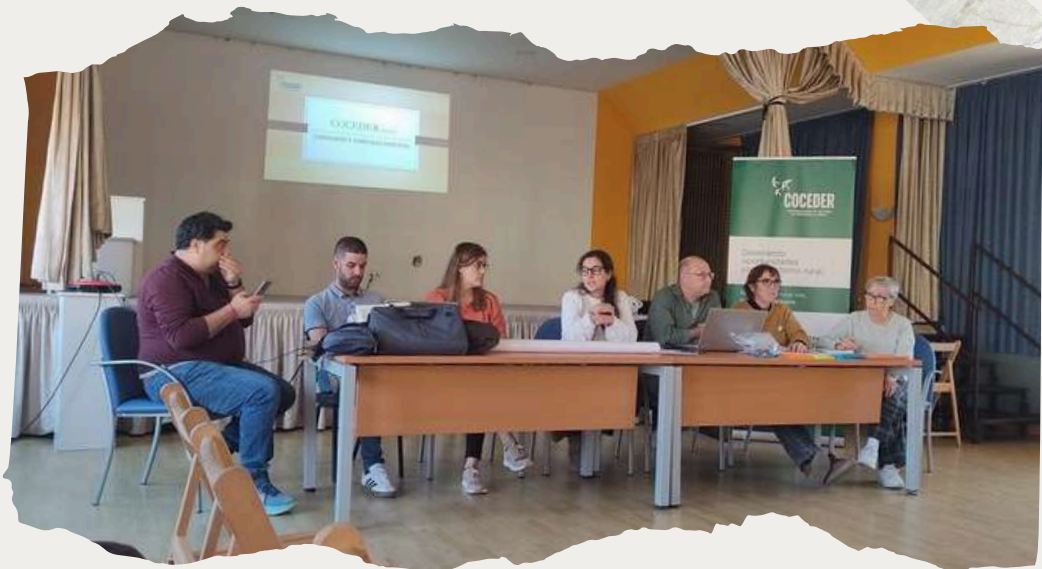
Estas actividades podemos decir que é o programa integral de intervención comunitaria no medio rural o programa marco que rexou todas as nosas actuacións dirixidas a loitar contra a exclusión social e territorial e mediante o mesmo coordinamos todas as nosas intervencións.



Acudimos o primeiro Congreso Internacional de Educación Rural do S. XXI.



Todos os Programas que realizamos a través de Terra e Xente converxen na Xornada Multicultural e Interxeracional que fixemos no Castelo de Monterrei.



Acudimos un ano máis a asamblea presencial de Coceder este ano en Hospital de Órbigo, León.



Fixose un curso de Catas de Viños para promover os produtos da Comarca.



1 Xornadas de Traballo Social Eco-Social, Os obxectivos destas Xornadas foron analizar os principais elementos e retos do paradigma eco-social no traballo social



Participamos nas xornadas que organizaron a Rgcud e o Sepiu da Usc sobre aprendizaxe-servizo universitario para entidades coa intención de facilitar a colaboración entre a universidade e asociacións, cooperativas e outros colectivos a través da participación do estudiantado en proxectos sociais e ambientais.



Participamos na xornada na que se presentaron os resultados e impactos positivos do proxecto piloto de innovación social Biocuidados.

Sensibilización ou colaboración con outros axentes sociais.



Precisa dunha familia de referencia...

...a túa?

Se queres coñecer o acollemento familiar de nenas, nenos e adolescentes, e como o desenvolvemos en EN FAMILIA, esperámoste no **CDR Portas Abertas.**

VERÍN
VENRES 26 DE ABRIL
de 19:00 a 20:30

Rúa Mariano Carrero, 10
32600. Verín

Máis información no 623 045 866

en familia Programa de explotación familiar de adopción

CHARLA INFORMATIVA ACOLLEMENTO FAMILIAR

CDR "PORTAS ABERTAS"

Financiado por a Xunta de Galicia

Logo of the Xunta de Galicia and other sponsors.



Interreg | Eurocidade 2030

EUROCIDADE

DO 27 DE SETEMBRO AO 20 DE OUTUBRO

CURSO MONITOR DE TEMPO LIBRE

TÍTULO OFICIAL DE MONITOR DE TEMPO LIBRE DA XUNTA DE GALICIA
PARA MOZAS E MOZOS DE 18 A 30 ANOS

Logos of the Xunta de Galicia, Interreg, and other sponsors.

Sensibilización ou colaboración con outros axentes sociais.

PRESENTACION DO LIBRO



14 de setembro ás 18.30h na
praza do pobo de Vilardecervos



CONCELLO DE VILARDEVÓS

XUNTA
DE GALICIA

IES GARCÍA-BARBÓN

FP DUAL

Aposta polo teu futuro

Ciclo Medio

Aceites de Oliva e Viños

ADEGAS:

MONTERREI
Denominación de Orixe

Máis información:
www.edu.xunta.gal/fp
www.iesgarciaarbon.es
ies.garcia.barbon@edu.xunta.gal



XUNTA
DE GALICIA

FP

FORMACIÓN
PROFESIONAL
DUAL

Ministerio de Educación, Cultura y Deporte

Unión Europea
NextGenerationEU

Sensibilización ou colaboración con outros axentes
sociais.

**LODOSELO:
O POBO - ESCOLA
UN MODELO**

REDE RURAL
O VISO
C. D. R.

**ENCONTRO da
REDE DO RURAL**

LUGAR: Centro de Desenvolvemento Rural O VISO
Rúa da Igrexa, s/n LODOSELO (Concello de SARREAUS)
Data: 26/10/2024 Hora: de 10:00 a 20:00 h

Inscripcións:
regaeder@gmail.com

APOIAN:
NOVA ESCOLA GALEGA

ESCOITA AS PEDRAS...
DESCOBRE A GALIZA
QUE NON SE VE.

COIDADOS NA COMUNIDADE E NUN MEDIO RURAL HABITAB

**FORMACIÓN
POBREZA
INFANTIL**

SANTIAGO DE COMPOSTELA
RUA BELVIS, 2

MÓDULO 1: QUE ENTENDEMOS POR
POBREZA E COMO A MEDIMOS?

MÓDULO 2: ONDE BUSCO
INFORMACION E DATOS?

MÓDULO 3: ANÁLISE DA POBREZA
INFANTIL EN ESPAÑA E GALICIA

MÓDULO 4: PROPOSTAS DA
PLATAFORMA DE INFANCIA

14
outubro

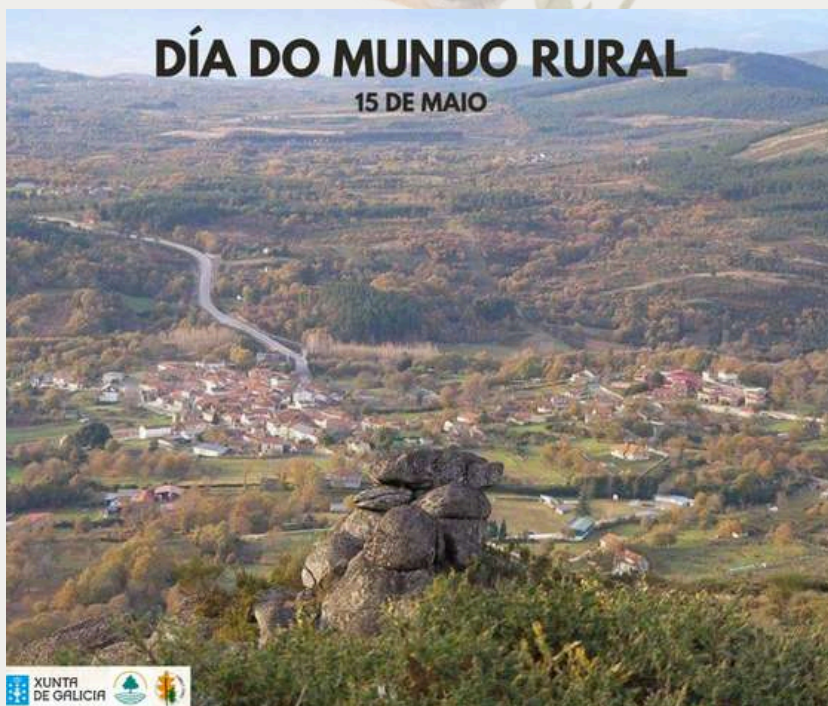
De 10:00 a
13:00 horas

É necesario inscribirse a través do formulario

plataforma de
educación
en infancia
galicia

plataforma
de infancia

Sensibilización ou colaboración con outros axentes sociais.



Sensibilización ou colaboración con outros axentes sociais.

17 de MAIO. FELIZ DÍA DAS LETRAS GALEGAS

O ceu cobrou unha cor que facía pensar.
Era a hora en que as botellas se rompen para dar paso ás profundidades.

Atrás quedaban as cores áxidas, mortas de sono. O calor enfriaba-se no bisturí do horizonte.

Os nenos, de cóbados na xanela, enfrontaban a historia inconscientes, nun palpebrexo tan veloz como a infancia.

Pero aínda hai un cambio posíbel que se reserva no bolso, un remanente da derrota, para mirar arredor.

Non nos estábamos separando, por iso nos recoñecemos.

Fitabamo-nos na cita imprevista, sen saber quen nos chamou ao fio da noite.

Ruído (Espiral Maior, 1995). Luísa Villalta



9 DE OUTUBRO

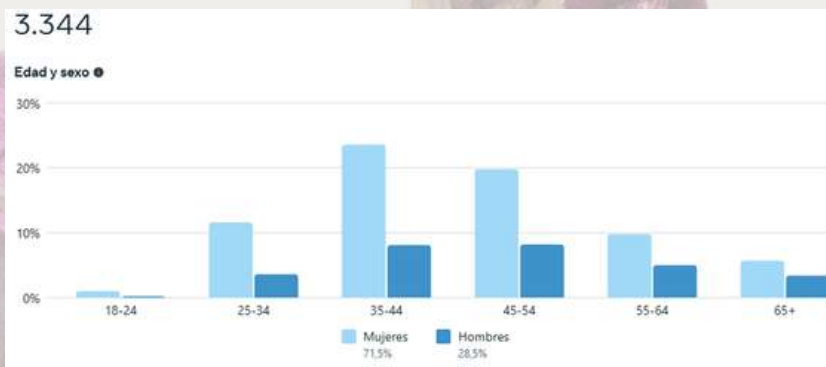
Día Nacional do Terceiro Sector de Acción Social



*Redes Sociais
e Web*



<https://www.facebook.com/portasabertas>



<https://www.instagram.com/cdr.portasabertas>



Este año destacamos o noso crecemento en 91 persoas en Facebook e de 307 en Instagram. Para nós son un escaparate perfecto para visibilizar todas as accións, obradoiros, actividades, charlas, etc. que facemos.

Facebook



Instagram



As visitas as nosas redes sociais como redes non paran de crecer, e esas visualizacións veñen dende diferentes puntos de España.

<https://revelre.cdrportasabertas.org>



O ano opasado presentábamnos a nosa web, onde encontraredes información sobre nós, o equipo directivo, o equipo técnico, as nosas memorias anuais...

Podedes atopar información actualizada sobre todos os nosos programas, e porque non, botádelle un ollo porque quedou moi bonita!

Gracias

CDR Portas Abiertas:

Oficinas

- R/ Xacinto Santiago N°23; 32616 Urdardevós, 988417232
- R/ Mariano Carrero N°10, 32600 Verin, 988959508
- Ar. de Laza N°42, 32600 Verin, 988540590

Correo electrónico: rural@cdrportasabiertas.org

Web: <http://www.cdrportasabiertas.org/>

Facebook: Portas Abiertas- centro de desenvolvimiento rural

Instagram: <https://www.instagram.com/cdr.portasabiertas>

Coceder

Oficina

R/ Fuente el Sol N°2 entepa 47009

Valladolid, 983371279

Fax:983201864

Web: www.coceder.org

Correo electrónico: info@coceder.org

Facebook: COCEDER

Twitter: @COCEDER