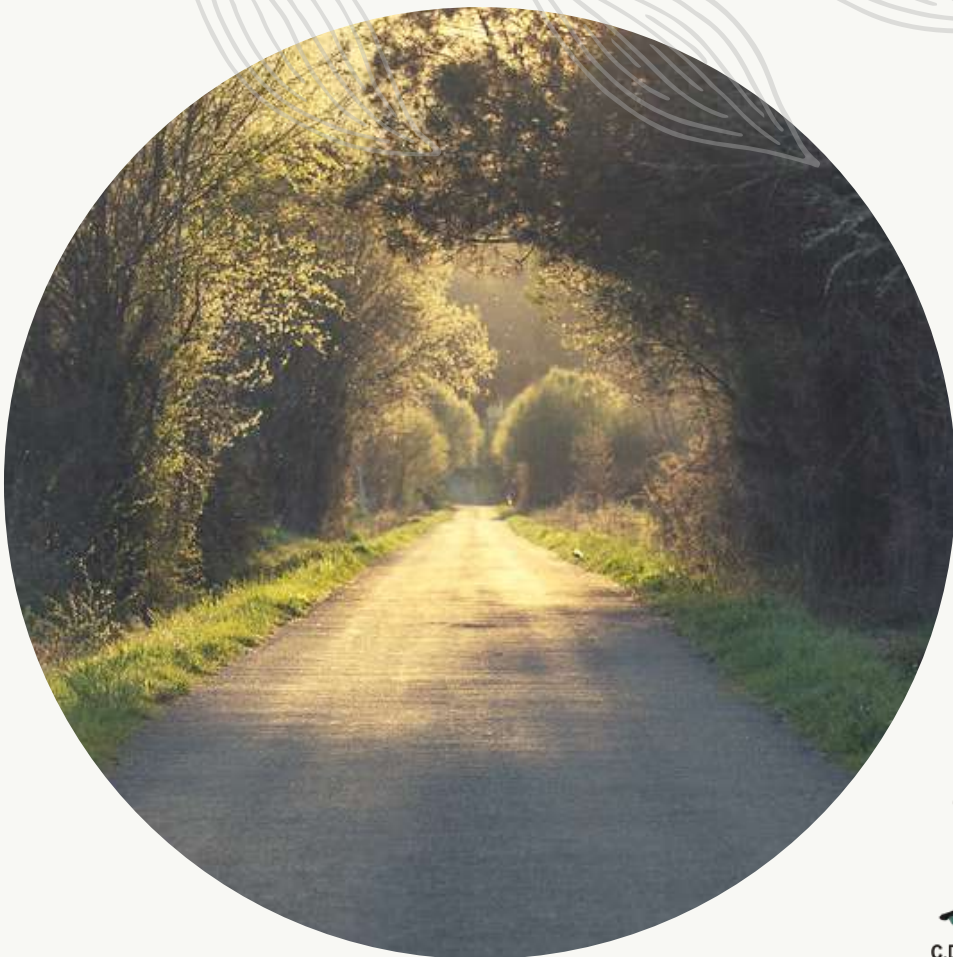


Memoria de Actividades 2022



Centro de Desenvolvemento Rural Portas Abertas

O Centro de Desenvolvemento Rural Portas Abertas realiza a súa actividade no medio rural da Comarca de Verín: Castrelo do Val, Cualedro, Laza, Monterrei, Oímbra, Riós, Verín e Vilardevós.

- Dende Vilardevós, onde ten a súa sede, dirixe un programa Integral destinado á poboación do rural, intervindo con todos os sectores da poboación, un programa de atención urxente a persoas de especial necesidade, un programa de maiores e un programa de medio ambiente.
- Dende Verín, o Centro multiusos de Servicios Sociais para a conciliación o CDR Portas Abertas realiza multitude de actividades destinadas tamén a toda a poboación.



Entidades Financiadoras



Entidades Financiadoras

Biocoidados



Financiado por la Unión Europea
NextGenerationEU



GOBIERNO
DE ESPAÑA



Plan de Recuperación,
Transformación
y Resiliencia



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES
Y AGENDA 2030

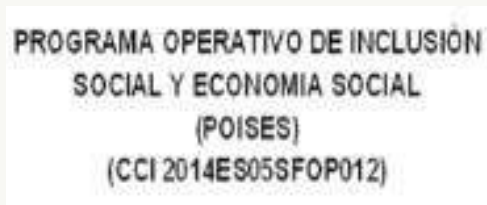
SECRETARÍA DE ESTADO
DE DERECHOS SOCIALES



XUNTA
DE GALICIA

Entidades Financiadoras

Poises



Entidades Financiadoras

Proyecto Fain. Familia e Infancia.



Financiado por la Unión Europea
NextGenerationEU



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE INCLUSIÓN, SEGURIDAD SOCIAL
Y MIGRACIONES



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE
POLÍTICA SOCIAL
E XUVENTUDE



Plan de Recuperación,
Transformación
y Resiliencia

Redes das que formamos parte e Entidades coas que colaboramos



Identidade

Misión :

A nosa misión é traballar coa comunidade rural en procesos de desenvolvemento integral e sostible, en coordinación con outros axentes do territorio para tentarxer melloras condicións de vida da poboación no seu medio.

Visión :

Contribuír á creación dun medio rural desenvolvido e sostible, económica, social, cultural e humanamente.

Obxectivos :

- Encamiñar iniciativas e accións conxuntas coa administración e outras entidades para a promoción social, educativa e económica do medio rural.
- Traballar con colectivos especialmente desfavorecidos para propiciar un desenvolvemento personal e unha mellor calidade de vida.
- Impulsar o desenvolvemento de todos os membros da comunidade: infancia, xuventude, maiores, persoas con discapacidade e outros colectivos en situación de exclusión social.

Os nosos fins

Ser centro de iniciativas e accións conxuntas coas administracións, entidades e institucións, públicas e privadas, para promover a solución dos problemas da zona.

Ser lugar de encontro e de coordinación de institucións, grupos e persoas que traballan e están preocupadas polo medio rural e as súas específicas problemáticas.

Impulsar a educación, formación, información, ensinanza e cultura do medio rural en todos os seus aspectos e promover o desenvolvemento e progreso, económico e social do mesmo.

Organizar cantas actividades sexan precisas para mellorar a formación e información en diversos campos: economía social, emprego, cooperativismo, asociacionismo, igualdade de oportunidades, necesidades de equipamento e asistenciais, rehabilitación do medio físico sociocultural, lúdicas e de potenciación da expresión e da comunicación, turismo rural, medio ambiente, voluntariado e complementariamente promoverase a práctica deportiva en xeral, etc.

Os nosos fins

Promover a participación e o desenvolvemento de todos os membros da comunidade rural.

Cooperar co desenvolvemento dos pobos definíndose esta Asociación, a todos os efectos, como Organización non Governamental.

Apoiar iniciativas a favor da revalorización humana, técnica e económica, da agricultura e da gandeiría; á vez que se promove a busca de novas actividades para un mellor aproveitamento dos recursos humanos e materiais.

Promover a sensibilización, captación, formación, apoio e coordinación do voluntariado social no medio rural ante as crecentes necesidades de intervención a favor de todos os sectores da poboación: potenciando as actividades devoluntariado e a integración das persoas voluntarias nos programas e estrutura organizativa do CDR Portas Abertas.

Prestar especial atención e apoio, a través de programas específicos, ós colectivos de persoas con discapacidade, persoas con unha enfermidade mental, menores en situación de conflito ou risco social, persoas maiores con problemas, persoas reclusas e exreclusas, persoas inmigrantes, minorías étnicas, persoas toxicómanas, mulleres maltratadas, familias desestruturadas... e outros colectivos en situación de exclusión social.

Xunta Directiva

Presidente: Xosé Paz Paz

Coordinador Xeral: Digno González Diéguez

Secretario: Isaac Barreira Gallego

Tesoureiro: Carlos Alonso Diéguez

Vogalías:

- José Luis Pérez García
- José Luis Vaz Fernández
- José Luis Mateo García
- Francisco González Fernández



Equipo Técnico



Coordinadora de actividades- Trabajadora Social:

- Tamara Balboa



Educadoras Sociais:

- Andrea Rodríguez.
- Jasmin Prieto.
- Lucía Chaves.
- Noemí Alonso.
- Tania Feijoo
- Miriam Requejo
- Ana María Castaño
- Alba Prieto



Traballadoras Sociais:

- Natalia Rodríguez
- María Gómez



Integradores Sociais:

- Milena Luis
- María Luz Pascual



Equipo Técnico



Orientadoras Laborais:

- Lucía Aparicio
- Ana Belén Rodríguez



Psicóloga: Montserrat Pérez.



Educadora Infantil: Marta Rivero.



Enxeñeiro técnico agrícola: Ramón Lantes.



Asistente Persoal: Sergio Murciego.



Técnicas Sociosanitarias:

- Begoña Rodríguez
- Dorita Pereira
- Victoria Álvarez
- Isabel Alonso
- María Rosa Danta
- Lucía Prada
- Marina Rosado



Administrativa: María Dolores Queija





Colaboradores

Administración: María Carmela Argüelles

Persoal contratado por Coceder con actividade na Comarca:
Carmen Sobrino



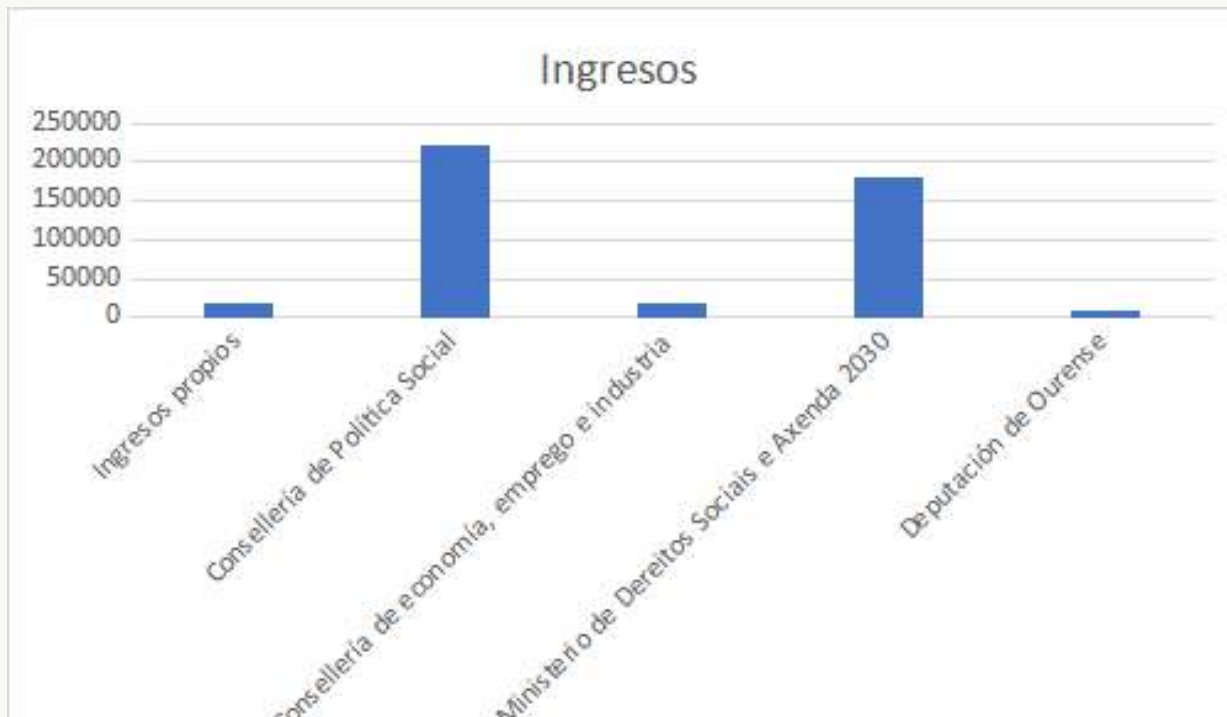
Voluntariado

O C.D.R Portas Abertas conta cun equipo de 34 voluntarios/as.
Algúns e algunhas deles/as colaboran nas actividades da
entidade continuamente ó longo de todo o ano.

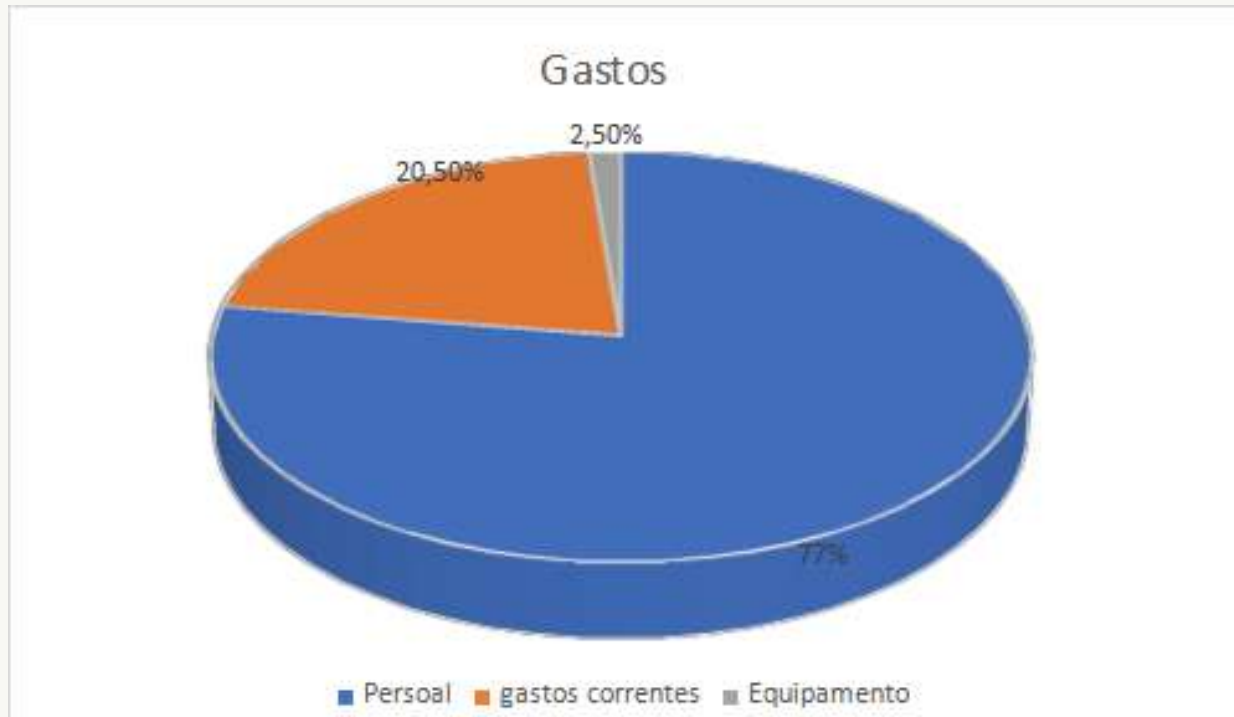
GRAZAS: Óscar, Laura, Noa, Iván, María, Marlene...



Memoria Económica



Memoria Económica



Programa Integral

O programa integral de intervención no medio rural é o programa marco que rexe todas as nosas actuacións dirixidas a loitar contra a exclusión social e territorial e mediante o mesmo coordinamos todas as nosas intervencións. Tal e como o ven facendo dende os seus inicios no ano 1990, esta entidade intervén no medio rural da Comarca de Verín (Ourense) dun xeito integral con todos os colectivos de poboación.

Atendeuse a un total de 1235 persoas directas.



Programa Integral



Infancia



Persoas en Risco de Exclusión



Voluntariado



Persoas con discapacidade



Poises



Persoas Maiores



Igualdade



Persoas Migrantes



Volver a aldea



Formación



Actividades varias non enmarcada nas anteriores



Infancia

O noso espazo

Programa que promove o desenvolvemento educativo e sociofamiliar da infancia. Déuselle cobertura a familias nas zonas de intervención, especialmente con aquelas que se atoparon en especial vulnerabilidade. Levamos a cabo actividades de reforzo escolar, alfabetización dixital, actividades específicas con nenos/as con necesidades educativas especiais.





Infancia

Concilia Rural

Actividades de atención asistencial e socio-educativa á nenos e nenas do medio rural facilitando a conciliación familiar, persoal e laboral das persoas que integran o núcleo familiar. Un ano máis colaboramos prestando servizo de conciliación no C.E.I.P Vicente Risco de Cualedro.





f.a.in. (Familia e Infancia)

O obxectivo de FAIN é ofrecer servizos e apoios adaptados as necesidades das familias perceptoras de Risga ou de IMV.

Dirixido a familias con NNA que se atopan nas principais cidades e concretamente en tres zonas rurais de Galicia.

Ofrece apoio social, apoio educativo e apoio en formación e emprego.



Persoas maiores

Cos Meus

Mediante este programa levamos a cabo terapias non farmacolóxicas para persoas afectadas por demencia ou alzheimer no medio rural, estimulación cognitiva e terapia ocupacional para rehabilitar e estimular os dominios deteriorados por estas enfermidades.



Persoas maiores

Aldedas Activas

O obxectivo principal deste programa é fomentar o dinamismo da vida das persoas maiores nas aldeas. Traballando na estimulación cognitiva, na mellora da psicomotricidade, fomentando as relacións sociais, o mantemento das súas habilidades e a prevención de dependencia. Ademáis promovemos a recuperación de saberes tradicionais como o bo facer dos nosos maiores.





Persoas maiores

Vous Contigo

Mediante este programa ofertamos un servizo de acompañamento a persoas maiores e/ou dependentes, tanto no propio fogar, como a visitas médicas, xestións administrativas,...



Personas maiores

Biocoidados

É un proxecto de innovación social en materia de prevención da institucionalización, desinstitucionalización e desenvolvemento de servizos de apoio comunitarios no ámbito de coidados no medio rural.





Persoas Con discapacidade

Capacidade Rural

Este programa foi dirixido a poboación con diversidade funcional e as súas familias asentadas nos concellos da Comarca de Verín. O principal obxectivo deste programa é ofertar recursos formativos, sociais e de ocio e tempo de lecer ás persoas con discapacidade e prestarlles información, orientación e asesoramento tanto a elas como as súas familias.





Igualdade

E.L.A.S. Empoderamento, Liberdade,
autoestima e Solidariedade

En todas as actividades que se fixeron pretendemos fomentar a creación dun mundo máis xusto e equilibrado, onde as mulleres e o homes poidan gozar das mesmas oportunidades, e onde as vítimas de violencia de xénero se sintan apoiadas e reforzadas na súa autoestima e empoderamento por toda a sociedade.



Persoas en Risco de Exclusión

Programa de Urgencia

O programa de urxencia está enmarcado dentro das actividades que a ONG destina a mellorar a calidade de vida das persoas usuarias que non teñen recursos económicos suficientes para facer fronte aos gastos da súa vida diaria. Mediante o mesmo cúbreanse gastos de primeira necesidade: alimentación, suministros básicos, aluguer, transporte, aloxamentos alternativos... en permanente coordinación cos Servizos sociais dos Concellos da Comarca.



Persoas en Risco de Exclusión

Deputación de Ourense

A maiores do apoio da Consellería de Política Social da Xunta de Galicia, a Deputación de Ourense dotou a entidade de recursos económicos para apoiar as persoas que se atoparon en situación de vulnerabilidade .



Persooas Migrantes

Galicia Acolledora

Mediante este programa traballamos coa poboación inmigrante da Comarca de Verín, non só na formación do idioma, xa que contamos con actividades específicas para elo, senon noutros aspectos da sociedade de acollida e para a mellora da súa situación socio-familiar, prestándolles asesoramento legal, formación para a obtención da nacionalidade,...





Volver a Aldea

Neste Programa tentamos sensibilizar e concienciar sobre a despoboación e a necesidade de emprendemento do medio rural. Mediante este proxecto dinamizamos a PLATAFORMA VOLVER AL PUEBLO, gestionando casas, terras e negocios. Creamos unha campaña de sensibilización nas que chamamos as persoas a compartir e a dar a coñecer este banco de casas, terras e negocios. E fomentamos o asentamento de 6 familia, un total de 16 persoas, no medio rural galego.





Voluntariado

Xuventude

Posibilitar a realización de actividades con nenos/as, familias e persoas en situación ou risco de exclusión social do medio rural a través da labor voluntaria, facilitándolles as ferramentas necesarias para as mesmas.





Voluntariado

Medioambiental

Mediante este programa lévanse a cabo actividades de formación e sensibilización do voluntariado ambiental dirixidas a toda a poboación da Comarca de Verín, prestando especial atención os/as nenos/as e mozos/as dos centros educativos da Comarca. Para elo lévanse a cabo diversos obradoiros: de aforro de enerxía, consumo responsable de auga, eliminación do emprego do plástico na nosa vida cotiá, xestión e reciclaxe de residuos, prevención de incendios, recuperación de variedades locais a través das hortas escolares... como un proxecto de aprendizaxe servizo, para que sexan os/as mozos/as os/as que aplique e repliquen o aprendido nas súas aldeas e fogares. Así mesmo, lévanse a cabo campañas de sensibilización e charlas a nivel comarcal: aforro enerxético, emprego responsable de fitosanitarios e alternativas ecolóxicas, contaminación de augas...





Durante o ano 2022 continuamos realizando o programa ITINERARIOS INTEGRADOS CONTRA A DESPOBOACIÓN NA COMARCA DE VERÍN. Este programa, realízase en outras oito comunidades autónomas máis onde Coceder, entidade que xestiona o programa ten presenza a través dos distintos CDR's.

Realizamos tres tipos de actividades: orientación laboral, acompañamento á inserción e formación, nas que participaron 76 persoas en total, de perfíles moi diversos: persoas desempregadas, persoas empregadas, persoas menores de 30 anos, e maiores de 55 anos.





Un 33% das persoas participantes que se atopaban en situación de desemprego ó inicio a súa participación atoparon traballo, e todas as persoas que participaron melloraron a súa empregabilidade, definindo o seu obxectivo profesional, establecendo plans individualizados de mellora, desenvolvendo competencias relacionadas co acceso ó traballo, co emprendemento sostible, co uso da ofimática e internet, tanto na súa busca de emprego como para aplicar a tecnoloxía no entorno laboral.

Entre xaneiro e abril realizouse a formación ” Poda e coidados das árbores froiteiras”. Esta formación facilitou que varias persoas accederan por primeira vez ó traballo no sector vinícola ou melloraran o seu perfil profesional se xa traballaban nel. Entre maio e agosto, o itinerario ofreceu a posibilidade de formarse en “Restauración: cociña” e “Informática para o ámbito laboral”.

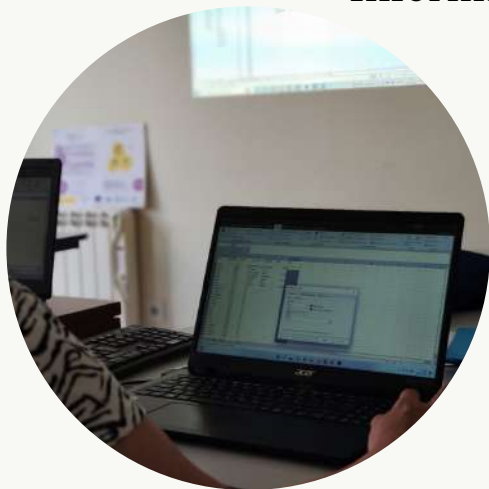
Poises

Entre setembro e decembro impartimos tres cursos:
“Informática para o ámbito laboral” no que as persoas participantes puideron desenvolver competencias técnicas relacionadas coa ofimática, traballo colaborativo na nube e redes sociais profesionais e dous cursos orientados destinados a que as persoas vinculadas ó ámbito da restauración melloraran as súas competencias profesionais: “Viños galegos para profesionais da restauración” e “Alérxenos para profesionais da restauración”



Poises

Transversalmente todas as persoas recibiron formación en igualdade de oportunidades entre homes e mulleres e sensibilización medioambiental Programa Operativo de Inclusión Social e Economía Social (POISESCCI2014ES05SFOP012), dentro do seu eixo para promover a inclusión social e loitar contra a pobreza e calquera forma de discriminación e cofinanciados pola Xunta de Galicia a través do Programa Integral de Intervención Comunitaria no Medio Rural (con cargo á asignación tributaria do 0,7 % do imposto sobre a renda das persoas físicas xestionado pola Consellería con competencias en materia de política social). e “Informática para o ámbito laboral”.



Actividades Varias non enmarcadas nas anteriores

Estas actividades podemos dicir que é o programa integral de intervención comunitaria no medio rural o programa marco que rexeu todas as nosas actuacións dirixidas a loitar contra a exclusión social e territorial e mediante o mesmo coordinamos todas as nosas intervencións.

Sensibilización en Redes



Actividades Varias non enmarcadas nas anteriores



"Construir un futuro compartido para todas as formas de vida"

22 DE MAYO DÍA DE LA BIODIVERSIDAD



C.D.R. "PORTAS ABERTAS"



Terra e Xariti



XUNTA DE GALICIA

ENCUENTRO DE ENTIDADES
#LAINFANCIA EN ELCENTRO



HACER RED
FORMARNOS
COMPARTIR

1 Y 2 DE MARZO DE 2022

GENTE
¡E^XPERTA!



4

10 AÑOS
GARANTIZANDO
TUS
DERECHOS



tercer sector
plataforma

#YoSoyTercerSector



Actividades Varias non enmarcadas nas anteriores

Deseño e elaboración de materias de difusión



Actividades Varias non enmarcadas nas anteriores

Deseño e elaboración de materias de difusión

A DIVERSIDADE RURAL EN DATOS

+4.300.000
persoas con algún tipo de capacidade diferente viven en España.

2.539
persoas con diversidade funcional que hai na Comarca de Monterrei.

SEGUNDO A OMS, A DISCAPACIDADE É UN FENÓMENO COMPLEXO QUE REFLEXA UNHA RELACION ESTREITA E O LIMITE ENTRE AS CARACTERÍSTICAS DO SER HUMANO E AS CARACTERÍSTICAS DO ENTORNO ONDE VIVE.

Se o que podemos cambiar é o que nos rodea... porque non adaptamos o Medio Rural a DIVERSIDADE QUE TEN A NATUREZA HUMANA?

XUNTA DE GALICIA

Actividades Varias non enmarcadas nas anteriores

Posta en valor e promoción da cultura,
patrimonio e recursos ambientais nas
nossas comarcas

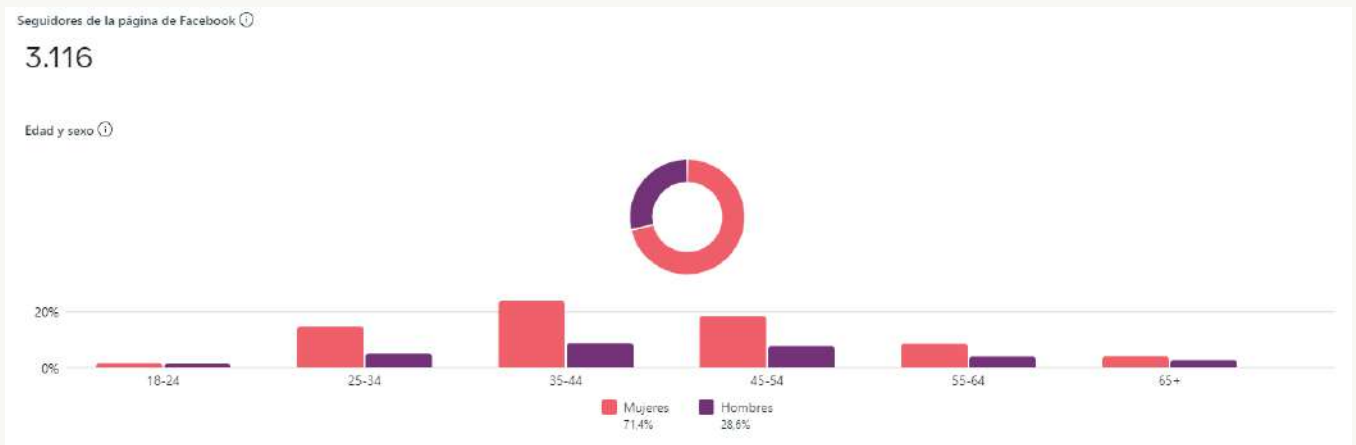


Redes Sociais

<https://www.facebook.com/portasabertas>

Debemos nomear por primeira vez as nosa rede social de Facebook. Nomeámola por primeira vez dende que a creamos porque... temos moito que agradecerlle!

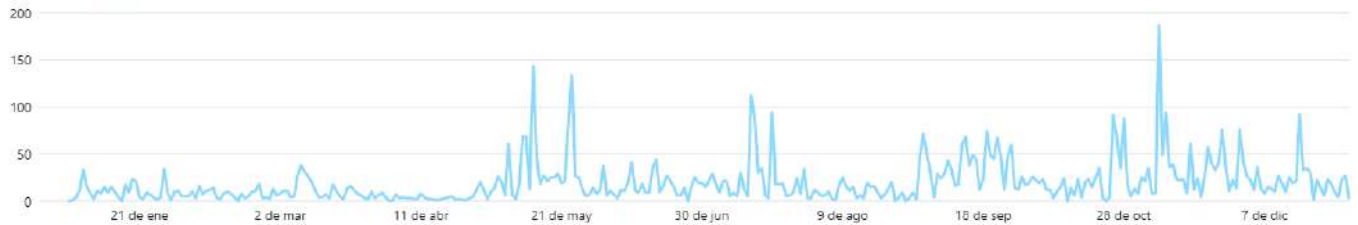
Rematamos con máis de 3.116 persoas seguidoras! O alcance ronda as 7.062. Deixamos as estadísticas para que lles botedes un ollo!



Redes Sociais

Visitas a la página de Facebook

7.062 ↑ 101,53%



A maior parte de persoas seguidoras atópase en Verín, aínda que temos seguidoras e seguidores de Ourense, Madrid, Santiago, A Coruña...

Principales ciudades



Exemplos de Cartaces

Programa Operativo de Inclusión Social y Economía Social POISES


IT|NERARIOS
INTEGRADOS
CONTRA LA DESPOBLACIÓN
2020-2023



- FORMACIÓN
- ORIENTACIÓN E ASESORAMENTO INDIVIDUALIZADO
- ACOMPAÑAMENTO E SEGUIMENTO Á INSERCIÓN SOCIOLABORAL E EMPRENDIMENTO SOSTIBLE.

Desde enero de 2020 a junio de 2023

Información e inscricións:

- Rúa Mariano Carrero, 10. 32600 Verín 988989508
 - Rúa Xacinto Santiago, 23. 32616 Vilardevós (Ourense) / 988417232
- rural@cdrportasabertas.org www.cdrportasabertas.org



Actividades ✨
Extraescolares



- ✓ REFORZO ESCOLAR
- ✓ INFORMÁTICA (INICIAL E AVANZADA)
- ✓ NECESIDADES EDUCATIVAS ESPECIAIS
- ✓ MANUALIDADES
- ✓ PSICOMOTRICIDAD GROSA
- ✓ TALLERES PUNTUAIS



Exemplos de Cartaces



GALICIA ACOLLEDORA



- Asesoramento Legal
- Actividades de sensibilización
- Formación no Idioma
- Obradoiros de economía e autoemprego
- Obradoiros de corresponsabilidade familiar.
- ...



Exemplos de Cartaces

PROGRAMA INTEGRAL DE
INTERVENCIÓN
COMUNITARIA DO MEDIO
RURAL

FORMACIÓN, INSERCIÓN LABORAL,
INCLUSIÓN, TRABALLO EN REDE, APOIO.



ALDEAS ACTIVAS E SAUDABLES



ESTIMULACIÓN COGNITIVA, NOVAS
TECNOLOXÍAS, RECUPERACIÓN DE SABERES,
TEATRO, BAILE, XERONTO XIMNASIA...



Exemplos de Cartaces

**Cos meus:
percibo,
comprendo,
lembro e aprendo.**



**Promoción e apoio da autonomía das
persoas maiores**

XUNTA DE GALICIA



VOU CONTIGO

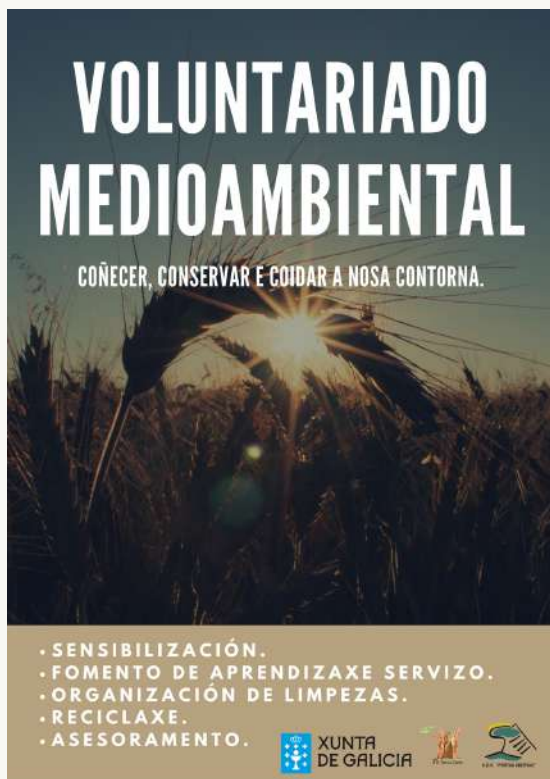
Servizos de acompañamento para
a realización de visitas médicas
ou xestións ou outras actividades.



XUNTA DE GALICIA



Exemplos de Cartaces



VOLUNTARIADO MEDIOAMBIENTAL

COÑECER, CONSERVAR E COIDAR A NOSA CONTORNA.

- SENSIBILIZACIÓN.
- FOMENTO DE APRENDIZAXE SERVIZO.
- ORGANIZACIÓN DE LIMPEZAS.
- RECICLAXE.
- ASESORAMENTO.

XUNTA DE GALICIA



PROGRAMA ELAS

Información e formación para o empoderamento e participación activa das mulleres do medio rural

- EMPODERAMENTO
- LIBERDADE
- AUTOESTIMA
- SOLIDARIEDADE

XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE EMPREGO E IGUALDADE
Secretaría Xeral da Igualdade

C.D.R. "PORTAS ABERTAS"





CDR Portas Abiertas

Oficinas

-R/ Xacinto Santiago N°23; 32616 Vilardevós, 988417232

- R/ Mariano Carrero N°10, 32600 Verín, 988959508

-Av. de Laza N°42, 32600 Verín, 988540590

Correo electrónico: rural@crportasabiertas.org

Web: <http://www.cdrportasabiertas.org/>

Facebook: Portas Abiertas- centro de desenvolvimento rural

Twitter: @CDR_Portabiertas

COCEDER

Oficina

R/ Fuente el Sol N°2 entepta 47009

Valladolid, 983371279

Fax:983201864

Web: www.coceder.org

Correo electrónico: info@coceder.org

Facebook: COCEDER

Twitter: @COCEDER

